

**KEBAHAGIAAN LANSIA LAKI-LAKI
YANG TINGGAL SENDIRI DI SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

PUPY KARTIKA ARSY

F100140193

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

**KEBAHAGIAAN LANSIA LAKI-LAKI
YANG TINGGAL SENDIRI DI SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan oleh :

Pupy Kartika Arsy

F. 100 140 193

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**


HALAMAN PERSETUJUAN

**KEBAHAGIAAN LANSIA LAKI-LAKI
YANG TINGGAL SENDIRI DI SURAKARTA**

Yang diajukan oleh :
PUPY KARTIKA ARSY
F. 100 140 193

Telah disetujui untuk dipertahankan
Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh ;
Pembimbing


(Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger.)

30 Juli 2019

HALAMAN PENGESAHAN

**KEBAHAGIAAN LANSIA LAKI-LAKI
YANG TINGGAL SENDIRI DI SURAKARTA**

OLEH :

PUPY KARTIKA ARSY

F. 100 140 193

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Hari Senin, 5 Agustus 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

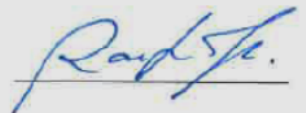

Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger

Penguji pendamping I

Dra. Partini, M.Si., P.Si

Penguji pendamping II

Permata Ashfi Rihana, S.Psi., MA



Surakarta, 5 Agustus 2019

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si

NIK.938/062406730

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pupy Kartika Arsy
NIM : F 100 140 193
Fakultas : Psikologi
Jurusan : Psikologi
Judul : KEBAHAGIAAN LANSIA LAKI-LAKI

YANG TINGGAL SENDIRI DI SURAKARTA

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 30 Juli 2019

Yang Menyatakan,



Pupy Kartika Arsy

F. 100 140 193

MOTTO

*“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,
sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”
(QS. Al Insyirah: 5-6)*

PERSEMBAHAN

*Dengan segala kerendahan hati,karya sederhana ini penulis
persembahkan kepada :*

*Kedua orang tua yaitu mama Narsi dan Almarhum papa tercinta papa
Sularjo. Kakak saya Mbak wulan serta adek saya Dek Shalli, suami
tercinta mas Edho Rakyan Wicaksono, dan putriku tersayang Felecia
Rakyan Faheema*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamiin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, petunjuk dan ilmu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sungguh tiada daya dan upaya tanpa kehendak-Nya.

Penulisan skripsi ini dapat terwujud dan selesai dengan baik karena adanya bantuan dari berbagai macam pihak maka dari itu, dengan rendah hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. **Orang tua tersayang dan suami tercinta**, terima kasih untuk segala doa dan dukungannya sehingga Penulis selalu bersemangat untuk menyelesaikan karya kecil ini.
2. **Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi terselesainya skripsi ini.
3. **Ibu Santi Sulandari, M.Ger.** selaku pembimbing utama yang telah berkenan meluangkan waktunya, memberikan arahan, serta membagi ilmunya dalam rangka penyusunan skripsi ini. Terima kasih ibu pembimbing yang super baik hati.
4. **Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UMS**, yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis menimba ilmu, serta seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam kelancaran penulisan ini.

5. **Seluruh informan penelitian**
6. **Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terimakasih atas doa dan dukungannya.**

Harapan penulis semoga karya ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi perkembangan dunia psikologi serta tidak terhenti pada penelitian ini saja.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 30 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5

D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kebahagiaan	6
1. Pengertian kebahagiaan.....	6
2. Aspek-aspek kebahagiaan	8
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebahagiaan	10
4. Manfaat Kebahagiaan.....	12
B. Lansia.....	13
1. Pengertian lansia.....	13
2. Fase-fase lansia.....	15
3. Karakteristik lansia.....	16
4. Dampak dari lansia.....	17
C. Pengaturan Tempat Tinggal	19
1. Pengertian pengaturan tempat tinggal.....	19
2. Tipe pengaturan tempat tinggal.....	20
D. Penelitian-penelitian Terdahulu Terkait Dengan Kebahagiaan Lansia	
Laki-Laki yang Tinggal Sendiri di Surakarta	23
E. Pertanyaan Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Pendekatan Penelitian	26
B. Deskripsi Fenomena.....	26
C. Informan Penelitian.....	27
D. Metode Pengumpulan Data	28

E. Validitas dan Transferabilitas.....	29
F. Metode Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Persiapan Penelitian	32
1. Orientasi lapangan.....	32
2. Perizinan	33
B. Hasil Wawancara	33
1. Profil Informan	34
C. Kategorisasi Tema.....	50
D. Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Karakteristik Informan Duda	28
2. Panduan wawancara.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Bagan Hasil Wawancara Informan 1	35
2. Bagan Hasil Wawancara Informan 2.....	39
3. Bagan Hasil Wawancara Informan 3.....	43
4. Bagan Hasil Wawancara Informan 4.....	46
5. Bagan Hasil Wawancara Informan 5.....	49
6. Bagan Kategorisasi Tema.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform Consent	68
Lampiran 2 Verbatim	74
Lampiran 3 Kategorisasi	85
Lampiran 4 Member Ch	90

KEBAHAGIAAN LANSIA LAKI-LAKI YANG TINGGAL SENDIRI DI SURAKARTA

Pupy Kartika Arsy

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Lanjut usia merupakan suatu proses perkembangan manusia yang ditandai dengan perubahan fisik, emosional, dan kehidupan seksual. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kebahagiaan yang mempengaruhi lansia laki-laki yang tinggal sendiri di Surakarta. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Data yang diperoleh dari penelitian ini merupakan hasil wawancara semi terstruktur dengan pemilihan informan menggunakan teknik *purposive sampling*. Kriteria subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah duda lansia laki-laki kategori *young old*, tinggal sendiri, dan bertempat tinggal di Surakarta. Hasil dari penelitian ini menunjukkan hasil bahwa terdapat beberapa permasalahan yang muncul pada lansia laki-laki yang tinggal sendiri yaitu perasaan sedih dan kesepian karena ditinggalkan istri; urusan rumah tangga menjadi terbengkalai; belum bisa melupakan istri yang telah meninggal dunia; adanya keinginan menikah kembali bagi duda yang berpisah dengan istri dikarenakan bercerai. Sedangkan makna kebahagiaan bagi lansia laki-laki yang tinggal sendiri diantaranya, aktif melakukan kegiatan positif baik di rumah maupun di luar rumah; bersyukur dan mendekatkan diri kepada Allah SWT; dan adanya keinginan menikah kembali.

Kata kunci : *kebahagiaan, lansia laki-laki, tinggal sendiri*

ABSTRACT

Advanced age is a process of human development characterized by changes in physical, emotional, and sexual life. The purpose of this study is to find out happiness that affects elderly men who live alone in Surakarta. The method used in this study is descriptive qualitative with a case study approach. The data obtained from this study are the results of semi-structured interviews with the selection of informants using purposive sampling technique. The criteria for the subject used in this study were the elderly widower male young old category, living alone, and residing in Surakarta. The results of this study show that there are several problems that arise in elderly men who live alone, namely feelings of sadness and loneliness due to abandoned wife; household affairs become neglected; can't forget the wife who has passed away; the desire to remarry the widower who separated from his wife due to divorce. While the meaning of happiness for elderly men who live alone include active activities both at home and outside the home; thank and get closer to Allah SWT; and the desire to remarry.

Keywords: happiness, male elderly, live alone